

QI GONG 道 à SAMOIS

2014/2015

Accessible à tous, améliore la santé à tout âge, calme le stress

Cours Hebdomadaires

Foyer Django Reinhardt

Mardi 10h00 - 11h00

Jeudi 19h00 - 20h00



STAGES

Foyer Django Reinhardt

Samedi 14h30 - 17h30

8 Novembre 2014

Comment préparer l'Hiver

Recettes chinoises
pour bien vivre l'Hiver

+ Mouvements de qi gong

+ Diététique

+ Découverte du Yi Jing



Tarifs : 30 €

Renseignements : Isabelle Biraud

☎ : 06 88 16 05 24

@ lesouffledurocher@sfr.fr

www.qi-gong-cinq-saisons-fontainebleau.fr

